

# SONNEN RUF

Das  
Hitzetelefon  
der Stadt  
Soest



## Hitzetelefon...

Längere Hitzeperioden treten zwischen Mai und September immer öfter auf.

Die Folgen spüren die Menschen gerade in den Innenstädten. Besonders Personen im hohen Alter sowie Menschen mit chronischen Erkrankungen leiden oft unter der Hitze.

Sie sind stärker bedroht von hitzebedingten Erkrankungen wie Hitzschlag, Sonnenstich oder Hitzekollaps.

## Persönlicher Kontakt

Durch den regelmäßigen Anruf der Ehrenamtlichen werden die Teilnehmenden besonders angesprochen. Gut informiert kommt man besser durch die Hitze.

Das Hitzetelefon Sonnenruf informiert frühzeitig über aktuelle Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes und trägt so dazu bei, dass sich die Teilnehmenden und Ihre Angehörigen besser schützen können.

Natürlich ist bei so einem Anruf auch immer Zeit für ein freundliches und persönliches Gespräch, was von den Teilnehmenden besonders geschätzt wird.

## Wie funktioniert das Hitzetelefon?

Vom 15. Juni bis 31. August informiert der Anrufdienst des Hitzetelefons Sie kostenlos über aktuelle Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes für die Stadt Soest.

Angerufen werden Sie in der Regel zwischen **8.30 Uhr und 12.00 Uhr**. (Montag bis Freitag)

Werden Sie telefonisch in dieser Zeit nicht erreicht, erfolgen maximal zwei weitere Anrufversuche am Folgetag.

## Werde ich auch gesundheitlich beraten?

Nein, eine individuelle Gesundheitsberatung erfolgt nicht. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hitzetelefons sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren des Seniorenbeirates und keine Gesundheitsexperten.

Bitte wenden Sie sich bei gesundheitlichen Fragen an Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt.

# Ehrenamtliches Engagement

Das Hitzetelefon Sonnenruf ist eine gemeinsame Initiative der Geschäftsstelle Klima und des Seniorenbeirates der Stadt Soest.

Das Hitzetelefon Sonnenruf ist ein Angebot der Stadt Soest für Seniorinnen und Senioren aus der Stadt Soest.

Für die Teilnahme am Hitzetelefon Sonnenruf ist eine Anmeldung erforderlich.

---

## Informationen & Anmeldung:

Stadt Soest  
Geschäftsstelle Klimaschutz

E-Mail: [r.wolf@soest.de](mailto:r.wolf@soest.de)  
Telefon: 02921 1033022