



## Jeden Monat wiederkehrende Veranstaltungstermine

| <b>Uhrzeit</b> | <b>Tag</b>  | <b>Gebühr</b>        | <b>Veranstaltungsort</b>   |
|----------------|---|----------------------|--|
|                | <b>Jeden Montag</b>   |                      |  |
| 10:15 – 10:45  | Wassergymnastik   |                      | AquaFun Soest GmbH,<br>Ardeyweg 35, Soest  |
| 13.30          | „Spielen und Kaffeetrinken“   |                      | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark   |
|                | <b>Jeden Dienstag</b>   |                      |  |
| 10:00 – 13:00  | Internet-Treff:<br>Beratung, Unterstützung und<br>Anleitung             | <b>2,50 €</b>        | Petrushaus, Petrikirchhof 10,<br>Soest (Ansprechpartnerin: Petra<br>Runte, Tel.: 02921/3620253)        |
| 10:30 – 11:00  | Wassergymnastik   |                      | AquaFun Soest GmbH,<br>Ardeyweg 35, Soest  |
| 13:30 – 17:30  | Doppelkopf  |                      | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark   |
| 14:30 – 16:00  | Erlebnistanz (kein Paartanz)  |                      | Stadtteilhaus Soester Süden,<br>Britischer Weg 10, Soest<br>Ansprechpartnerin: Frau John               |
| 15:00 – 18:00  | Senioren-Treff im Ardeyhaus<br>(Kaffee & Kuchen & gemeinsame<br>Spiele) | <b>3 €</b>           | Ardeyhaus, Paradieser Weg 84,<br>Soest; Anmeldung unter Tel.:<br>02921/785701                          |
|                | <b>Am zweiten Dienstag im Monat</b>                                     |                      |  |
| 09:00          | Seniorenfrühstück   | <b>3 €</b>           | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark   |
|                | <b>Am dritten Dienstag im Monat</b>                                     |                      |  |
| 14.30          | Singen mit Kurt Borger  |                      | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark   |
| 15:00 – 18:00  | RepairCafe hat geöffnet;  |                      | Grünen Büro, Walburger-<br>Osthofen-Wallstr. 1, Soest<br>Anmeldung unter: repair-cafe-<br>soest@web.de |
|                | <b>Jeden Mittwoch</b>   |                      |  |
| 10:30 – 11:00  | Wassergymnastik   |                      | AquaFun Soest GmbH,<br>Ardeyweg 35, Soest  |
|                | <b>Am ersten Mittwoch im Monat</b>                                      |                      |  |
| 14:00 – 17:00  | Smartphone- & Tablet-Beratung   | <b>6 €/<br/>Std.</b> | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark   |
| 15:00 – 17:00  | Cafe Kränzchen hat geöffnet   |                      | Aktuell im Schiefen Turm,<br>Thomästraße, Soest  |
|                | <b>Am zweiten Mittwoch im Monat</b>                                     |                      |  |

|               |   |                  |   |
|---------------|---|------------------|---|
| 14:00 – 17.00 | Smartphone- & Tablet-Beratung                         | <b>6 €/ Std.</b> | Begegnungsstätte Bergenthalpark   |
| 15:00 – 17:00 | „Caritas strickt“                                     |                  | Albertus-Magnus Haus, Im Tabrock 9, Soest   |
|               |   |                  |   |
|               | <b>Am dritten Mittwoch im Monat</b>                   |                  |   |
| 14:30 – 17:00 | Bingo mit Kaffeetrinken                               |                  | Begegnungsstätte Bergenthalpark   |
| 14:30 – 17:00 | Gottesdienst mit Kaffeetrinken                        | <b>4 €</b>       | Gemeindehaus Albertus-Magnus-Gemeinde, Im Tabrock, Soest                                  |
| 15:00 – 17:00 | Cafe Kränzchen hat geöffnet                           |                  | Aktuell im Schiefen Turm, Thomästraße, Soest  |
|               |   |                  |   |
|               | <b>Am vierten Mittwoch im Monat</b>                   |                  |   |
| 14:30         | Filmcafé mit Kaffeepause                              |                  | Begegnungsstätte Bergenthalpark   |
| 15:00 – 17:00 | „Caritas strickt“                                     |                  | Albertus-Magnus Haus, Im Tabrock 9, Soest   |
|               |   |                  |   |
|               | <b>Jeden Donnerstag</b>                               |                  |   |
| 10:15 – 10:45 | Wassergymnastik                                       |                  | AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest  |
| 15:00 – 17:00 | Gedächtnistraining                                    | <b>3,50 €</b>    | Begegnungsstätte Bergenthalpark   |
| 15:00 – 17:00 | Internet-Treff; Beratung, Unterstützung und Anleitung | <b>2,50 €</b>    | Petrushaus, Petrikirchhof 10, Soest; Ansprechpartnerin: Petra Runte, Tel.: 02921/3620253) |
|               |   |                  |   |
|               | <b>Jeden Freitag</b>                                  |                  |   |
| 09:30 – 10:30 | „Stuhl-Yoga für Senioren“                             |                  | Albertus-Magnus Haus, Im Tabrock 9, Soest   |
| 10:30 – 11:00 | Wassergymnastik                                       |                  | AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest  |
| 13:30 – 17:30 | Doppelkopf  |                  | Begegnungsstätte Bergenthalpark   |
|               |   |                  |   |
|               | <b>Jeden ersten Freitag im Monat</b>                  |                  |   |
| 15:00         | Gesprächskreis „Frauen ab 50“                         |                  | Begegnungsstätte Bergenthalpark   |
|               |   |                  |   |
|               | <b>Jeden zweiten Freitag im Monat</b>                 |                  |   |
| 09:00 – 11:00 | Seniorenfrühstück                                     | <b>4 €</b>       | Gemeindehaus St.Bruno, Akazienstr. 16, Soest; Anmeldung unter: 02921/72105                |
| 17.30         | Politischer Frauenstammtisch                          |                  | Begegnungsstätte Bergenthalpark   |
|               |   |                  |   |

## Zusätzliche Veranstaltungstermine

| Datum                               | Anlass   | Gebühr                    | Veranstaltungsort  |
|-------------------------------------|--|---------------------------|--|
| 27.11.25                            | Tanznachmittag mit Live-Musik  | frei                      | Kulturhaus „Alter Schlachthof“. Ulrichertor 4, Soest                               |
| 28.11.25<br>11:00 –<br>15:30<br>Uhr | Workshop „Was treibt mein Enkel im Internet?“  | frei                      | VHS Soest, Kückelhaus, Nöttenstraße, Soest<br>Anmeldung erforderlich               |
| 03.12.25                            | Adventsfahrt nach Rheda-Wiedenbrück (Stadtführung, Besuch des Weihnachtsmarktes und Kaffeetrinken) | 20 € (mit SoestPass 10 €) | Kartenvorverkauf startet am 11. November um 10 Uhr im Seniorenbüro, Am Seel, Soest |

## Termine von „Latschen und Tratschen“

| <u>Dienstagsgruppe</u>                                    | <u>Mittwochsgruppe:</u>                                    | <u>Donnerstagsgruppe</u>  |
|---|--|---|
| Treffpunkt um 14:30 Uhr:<br>Am Vreithof/<br>RathausTreppe | Treffpunkt um 14:30 Uhr:<br>Grandweg/Ecke<br>Klosterstraße | Treffpunkt um <b>15:00 Uhr</b> :<br>Am Vreithof/<br>RathausTreppe |
| 25. November  | 26. November   | 27. November  |
| 09. Dezember  | 10. Dezember   | 11. Dezember  |
| 23. Dezember  | fällt aus  | fällt aus   |
| 06. Januar  | 07. Januar   | 08. Januar  |
| 20. Januar  | 21. Januar   | 22. Januar  |
| 03. Februar   | 04. Februar  | 05. Februar   |
| 17. Februar   | 18. Februar  | 19. Februar   |
| 03. März  | 04. März   | 05. März  |

Neue Uhrzeit