



## Jeden Monat wiederkehrende Veranstaltungstermine

| Uhrzeit       | Tag                                                                  | Gebühr          | Veranstaltungsort                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <b>Jeden Montag</b>                                                  |                 |                                                                                                |
| 10:15 – 10:45 | Wassergymnastik                                                      |                 | AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest                                                         |
| 15:00         | Walkingtreff                                                         |                 | Begegnungsstätte Bergenthalpark                                                                |
|               | <b>Jeden Dienstag</b>                                                |                 |                                                                                                |
| 10:00 – 13:00 | Internet-Treff:<br>Beratung, Unterstützung und Anleitung             | <b>2,50 €</b>   | Petrushaus, Petrikirchhof 10, Soest (Ansprechpartnerin: Petra Runte, Tel.: 02921/3620253)      |
| 10:30 – 11:00 | Wassergymnastik                                                      |                 | AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest                                                         |
| 13:30 – 17:30 | Doppelkopf                                                           |                 | Begegnungsstätte Bergenthalpark                                                                |
| 14:30 – 16:00 | Erlebnistanz (kein Paartanz)                                         |                 | Stadtteilhaus Soester Süden, Britischer Weg 10, Soest<br>Ansprechpartnerin: Frau John          |
| 15:00 – 18:00 | Senioren-Treff im Ardeyhaus<br>(Kaffee & Kuchen & gemeinsame Spiele) | <b>3 €</b>      | Ardeyhaus, Paradieser Weg 84, Soest; Anmeldung unter Tel.: 02921/665302                        |
|               | <b>Am zweiten Dienstag im Monat</b>                                  |                 |                                                                                                |
| 09:00         | Seniorenfrühstück                                                    | <b>3 €</b>      | Begegnungsstätte Bergenthalpark                                                                |
|               | <b>Am dritten Dienstag im Monat</b>                                  |                 |                                                                                                |
| 14.30         | Singen mit Kurt Borger                                               |                 | Begegnungsstätte Bergenthalpark                                                                |
| 15:00 – 18:00 | RepairCafe hat geöffnet;                                             |                 | Grünen Büro, Walburger-Osthofen-Wallstr. 1, Soest<br>Anmeldung unter: repair-cafe-soest@web.de |
|               | <b>Jeden Mittwoch</b>                                                |                 |                                                                                                |
| 10:30 – 11:00 | Wassergymnastik                                                      |                 | AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest                                                         |
|               | <b>Am ersten Mittwoch im Monat</b>                                   |                 |                                                                                                |
| 14:00 – 17:00 | Smartphone- & Tablet-Beratung                                        | <b>6 €/Std.</b> | Begegnungsstätte Bergenthalpark                                                                |
| 15:00 – 17:00 | Cafe Kränzchen hat geöffnet                                          |                 | Aktuell im Schiefen Turm, Thomästraße, Soest                                                   |
|               | <b>Am zweiten Mittwoch im Monat</b>                                  |                 |                                                                                                |

|                  |                                                               |                      |                                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:00 –<br>17:00 | Smartphone- & Tablet-Beratung                                 | <b>6 €/<br/>Std.</b> | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                              |
| 15:00 –<br>17:00 | „Caritas strickt“                                             |                      | Albertus-Magnus Haus, Im<br>Tabrock 9, Soest                                                    |
|                  |                                                               |                      |                                                                                                 |
|                  | <b>Am dritten Mittwoch im Monat</b>                           |                      |                                                                                                 |
| 14:30 –<br>17:00 | Bingo mit Kaffeetrinken                                       |                      | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                              |
| 14:30 –<br>17:00 | Gottesdienst mit Kaffeetrinken                                | <b>4 €</b>           | Gemeindehaus Albertus-Magnus-<br>Gemeinde, Im Tabrock, Soest                                    |
| 15:00 –<br>17:00 | Cafe Kränzchen hat geöffnet                                   |                      | Aktuell im Schiefen Turm,<br>Thomästraße, Soest                                                 |
|                  |                                                               |                      |                                                                                                 |
|                  | <b>Am vierten Mittwoch im Monat</b>                           |                      |                                                                                                 |
| 14:30            | Filmcafé mit Kaffeepause                                      |                      | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                              |
| 15:00 –<br>17:00 | „Caritas strickt“                                             |                      | Albertus-Magnus Haus, Im<br>Tabrock 9, Soest                                                    |
|                  |                                                               |                      |                                                                                                 |
|                  | <b>Jeden Donnerstag</b>                                       |                      |                                                                                                 |
| 10:15 –<br>10:45 | Wassergymnastik                                               |                      | AquaFun Soest GmbH,<br>Ardeyweg 35, Soest                                                       |
| 15:00 –<br>17:00 | Gedächtnistraining                                            | <b>3,50 €</b>        | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                              |
| 15:00 –<br>17:00 | Internet-Treff; Beratung,<br>Unterstützung und Anleitung      | <b>2,50 €</b>        | Petrushaus, Petrikirchhof 10,<br>Soest; Ansprechpartnerin: Petra<br>Runte, Tel.: 02921/3620253) |
|                  |                                                               |                      |                                                                                                 |
|                  | <b>Jeden Freitag</b>                                          |                      |                                                                                                 |
| 09:30 –<br>10:30 | „Stuhl-Yoga für Senioren“                                     |                      | Albertus-Magnus Haus, Im<br>Tabrock 9, Soest                                                    |
| 10:30 –<br>11:00 | Wassergymnastik                                               |                      | AquaFun Soest GmbH,<br>Ardeyweg 35, Soest                                                       |
| 13:30 –<br>17:30 | Doppelkopf                                                    |                      | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                              |
| 15:00            | Walking-Treff                                                 |                      | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                              |
|                  |                                                               |                      |                                                                                                 |
|                  | <b>Jeden ersten, dritten und<br/>fünften Freitag im Monat</b> |                      |                                                                                                 |
| 16:30            | Gesprächskreis „Frauen ab 50“                                 |                      | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                              |
|                  |                                                               |                      |                                                                                                 |
|                  | <b>Jeden zweiten Freitag im Monat</b>                         |                      |                                                                                                 |
| 09:00 –<br>11:00 | Seniorenfrühstück                                             | 4 €                  | Gemeindehaus St.Bruno,<br>Akazienstr. 16, Soest;<br>Anmeldung unter: 02921/72105                |
|                  |                                                               |                      |                                                                                                 |

## Zusätzliche Veranstaltungstermine

| Datum                               | Anlass                                                                                                     | Gebühr                    | Veranstaltungsort                                                                   |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.09.25                            | Halbtagesausflug des Seniorenbüros; Besuch des Museum Abtei Liesborn mit Führung und Kaffeetrinken         | 20 € (mit SoestPass 10 €) | Kartenvorverkauf startet am 12. August um 10 Uhr im Seniorenbüro, Am Seel, Soest    |
| 25.09.25                            | Tanznachmittag mit Live-Musik                                                                              | frei                      | Kulturhaus „Alter Schlachthof“, Ulrichertor 4, Soest                                |
| 08.10.25                            | Halbtagesausflug zum Fußballmuseum Dortmund (mit Führung & Kaffeetrinken)                                  | 35 € (mit SoestPass 17 €) | Kartenvorverkauf startet am 16. September um 10 Uhr im Seniorenbüro, Am Seel, Soest |
| 09.10.25                            | Ökumenischer Gottesdienst für den Augenblick (für Menschen mit und ohne Demenz, ihre Familien und Freunde) | frei                      | St. Petri-Kirche, Petrikirchhof 10, Soest                                           |
| 30.10.25                            | Tanznachmittag mit Live-Musik                                                                              | frei                      | Kulturhaus „Alter Schlachthof“. Ulrichertor 4, Soest                                |
| 27.11.25                            | Tanznachmittag mit Live-Musik                                                                              | frei                      | Kulturhaus „Alter Schlachthof“. Ulrichertor 4, Soest                                |
| 28.11.25<br>11:00 –<br>15:30<br>Uhr | Workshop „Was treibt mein Enkel im Internet?“                                                              | frei                      | VHS Soest, Kückelhaus, Nöttenstraße, Soest<br>Anmeldung erforderlich                |
| 03.12.25                            | Adventsfahrt nach Rheda-Wiedenbrück (Stadtführung, Besuch des Weihnachtsmarktes und Kaffeetrinken)         | 20 € (mit SoestPass 10 €) | Kartenvorverkauf startet am 11. November um 10 Uhr im Seniorenbüro, Am Seel, Soest  |

## Termine von „Latschen und Tratschen“

Neue Uhrzeit

| <b><u>Dienstagsgruppe</u></b><br>Treffpunkt um 14:30 Uhr:<br>Am Vreithof/<br>RathausTreppe | <b><u>Mittwochsgruppe:</u></b><br>Treffpunkt um 14:30 Uhr:<br>Grandweg/Ecke<br>Klosterstraße | <b><u>Donnerstagsgruppe</u></b><br>Treffpunkt um <b>15:00 Uhr:</b><br>Am Vreithof/<br>RathausTreppe |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19. August                                                                                 | 20. August                                                                                   | 21. August                                                                                          |
| 02. September                                                                              | 03. September                                                                                | 04. September                                                                                       |
| 16. September                                                                              | 17. September                                                                                | 18. September                                                                                       |
| 30. September                                                                              | 01. Oktober                                                                                  | 02. Oktober                                                                                         |
| 14. Oktober                                                                                | 15. Oktober                                                                                  | 16. Oktober                                                                                         |
| 28. Oktober                                                                                | 29. Oktober                                                                                  | 30. Oktober                                                                                         |
| 11. November                                                                               | 12. November                                                                                 | 13. November                                                                                        |
| 25. November                                                                               | 26. November                                                                                 | 27. November                                                                                        |