



## Jeden Monat wiederkehrende Veranstaltungstermine

| Uhrzeit       | Tag                                                               | Gebühr        | Veranstaltungsort                                                                         |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <b>Jeden Montag</b>                                               |               |                                                                                           |
| 10:15 – 10:45 | Wassergymnastik                                                   |               | AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest                                                    |
| 13.30         | „Spielen und Kaffeetrinken“                                       |               | Begegnungsstätte Bergenthalpark                                                           |
| 13:30 – 15:30 | „Tafel-Cafe“ hat geöffnet                                         | <b>1 €</b>    | Soester Tafel, Thomästr. 74, Soest                                                        |
|               |                                                                   |               |                                                                                           |
|               | <b>Am ersten Montag im Monat</b>                                  |               |                                                                                           |
| 15:00 – 17:00 | Cafe Kränzchen hat geöffnet                                       |               | Osthofenfriedhof, Kleine Trauerhalle, Soest                                               |
|               |                                                                   |               |                                                                                           |
|               | <b>Am dritten Montag im Monat</b>                                 |               |                                                                                           |
| 15:00 – 17:00 | Cafe Kränzchen hat geöffnet                                       |               | Osthofenfriedhof, Kleine Trauerhalle, Soest                                               |
|               |                                                                   |               |                                                                                           |
|               | <b>Jeden Dienstag</b>                                             |               |                                                                                           |
| 10:00 – 13:00 | Internet-Treff: Beratung, Unterstützung und Anleitung             | <b>2,50 €</b> | Petrushaus, Petrikirchhof 10, Soest (Ansprechpartnerin: Petra Runte, Tel.: 02921/3620253) |
| 10:30 – 11:00 | Wassergymnastik                                                   |               | AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest                                                    |
| 13:30 – 17:30 | Doppelkopf                                                        |               | Begegnungsstätte Bergenthalpark                                                           |
| 14:30 – 16:00 | Erlebnistanz (kein Paartanz)                                      |               | Stadtteilhaus Soester Süden, Britischer Weg 10, Soest<br>Ansprechpartnerin: Frau John     |
| 15:00 – 18:00 | Senioren-Treff im Ardeyhaus (Kaffee & Kuchen & gemeinsame Spiele) | <b>3 €</b>    | Ardeyhaus, Paradieser Weg 84, Soest; Anmeldung unter Tel.: 02921/785701                   |
|               |                                                                   |               |                                                                                           |
|               | <b>Am zweiten Dienstag im Monat</b>                               |               |                                                                                           |
| 09:00         | Seniorenfrühstück                                                 | <b>3 €</b>    | Begegnungsstätte Bergenthalpark; Anmeldung im Seniorenbüro; Tel.: 02921/103 2202          |
|               |                                                                   |               |                                                                                           |
|               | <b>Am dritten Dienstag im Monat</b>                               |               |                                                                                           |
| 14:30         | Singen mit Kurt Borger                                            |               | Begegnungsstätte Bergenthalpark                                                           |
|               |                                                                   |               |                                                                                           |
|               | <b>Jeden Mittwoch</b>                                             |               |                                                                                           |
| 10:30 – 11:00 | Wassergymnastik                                                   |               | AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest                                                    |

|                  |                                                          |                 |                                                                                                           |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:30 –<br>15:30 | „Tafel-Cafe“ hat geöffnet                                | <b>1 €</b>      | Soester Tafel, Thomästr. 74,<br>Soest                                                                     |
|                  |                                                          |                 |                                                                                                           |
|                  | <b>Am ersten Mittwoch im Monat</b>                       |                 |                                                                                                           |
| 14:00 –<br>17:00 | Smartphone- & Tablet-Beratung                            | <b>6 €/Std.</b> | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                                        |
|                  |                                                          |                 |                                                                                                           |
|                  | <b>Am zweiten Mittwoch im Monat</b>                      |                 |                                                                                                           |
| 14:00 –<br>17:00 | Smartphone- & Tablet-Beratung                            | <b>6 €/Std.</b> | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                                        |
| 15:00 –<br>17:00 | „Caritas strickt“                                        |                 | Albertus-Magnus Haus, Im<br>Tabrock 9, Soest                                                              |
|                  |                                                          |                 |                                                                                                           |
|                  | <b>Am dritten Mittwoch im Monat</b>                      |                 |                                                                                                           |
| 14:30 –<br>17:00 | Bingo mit Kaffeetrinken                                  |                 | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                                        |
| 14:30 –<br>17:00 | Gottesdienst mit Kaffeetrinken                           | <b>4 €</b>      | Gemeindehaus Albertus-Magnus-<br>Gemeinde, Im Tabrock, Soest                                              |
|                  |                                                          |                 |                                                                                                           |
|                  | <b>Am vierten Mittwoch im Monat</b>                      |                 |                                                                                                           |
| 14:30            | Filmcafé mit Kaffeepause                                 |                 | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                                        |
| 15:00 –<br>17:00 | „Caritas strickt“                                        |                 | Albertus-Magnus Haus, Im<br>Tabrock 9, Soest                                                              |
|                  |                                                          |                 |                                                                                                           |
|                  | <b>Jeden Donnerstag</b>                                  |                 |                                                                                                           |
| 10:15 –<br>10:45 | Wassergymnastik                                          |                 | AquaFun Soest GmbH,<br>Ardeyweg 35, Soest                                                                 |
| 15:00 –<br>17:00 | Gedächtnistraining                                       | <b>3,50 €</b>   | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                                        |
| 15:00 –<br>17:00 | Internet-Treff; Beratung,<br>Unterstützung und Anleitung | <b>2,50 €</b>   | Petrushaus, Petrikirchhof 10,<br>Soest; Ansprechpartnerin: Petra<br>Runte, Tel.: 02921/3620253)           |
|                  |                                                          |                 |                                                                                                           |
|                  | <b>Am dritten Donnerstag im Monat</b>                    |                 |                                                                                                           |
| ab 15<br>Uhr     | RepairCafe hat geöffnet                                  |                 | KULTURquartier AlterSchlachthof,<br>Ulrichertor 4, Soest<br>Anmeldung unter: repair-cafe-<br>soest@web.de |
|                  |                                                          |                 |                                                                                                           |
|                  | <b>Jeden Freitag</b>                                     |                 |                                                                                                           |
| 09:30 –<br>10:30 | „Stuhl-Yoga für Senioren“                                |                 | Albertus-Magnus Haus, Im<br>Tabrock 9, Soest                                                              |
| 10:30 –<br>11:00 | Wassergymnastik                                          |                 | AquaFun Soest GmbH,<br>Ardeyweg 35, Soest                                                                 |
| 13:30 –<br>17:30 | Doppelkopf                                               |                 | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark                                                                        |
|                  |                                                          |                 |                                                                                                           |
|                  | <b>Am ersten Freitag im Monat</b>                        |                 |                                                                                                           |

|       |                                    |  |                                    |
|-------|------------------------------------|--|------------------------------------|
| 15:00 | Gesprächskreis „Frauen ab 50“      |  | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark |
|       |                                    |  |                                    |
|       | <b>Am zweiten Freitag im Monat</b> |  |                                    |
| 17.30 | Politischer Frauenstammtisch       |  | Begegnungsstätte<br>Bergenthalpark |
|       |                                    |  |                                    |

### Zusätzliche Veranstaltungstermine

| Datum                    | Anlass                                                           | Gebühr | Veranstaltungsort                                       |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------|
| 09.09.26<br>12.45<br>Uhr | Ausflug zur Pott´s Brauerei mit<br>Besichtigung und Brotzeit     | 33     | Kartenvorverkauf über das<br>Seniorenbüro ab 18.08.2026 |
| 24.09.26<br>15 Uhr       | Tanznachmittag mit Live-Musik                                    | frei   | Kulturhaus Alter Schlachthof,<br>Ulrichtertor 4, Soest  |
| 12.10.26<br>10 Uhr       | Öffentliche Sitzung des<br>Seniorenbeirates                      | frei   | Rathaus I, Am Vreithof 8,<br>Soest, im Ratssaal;        |
| 14.10.26                 | Ausflug zu Phoenix des Lumières in<br>Dortmund mit Kaffeetrinken | 30 €   | Kartenvorverkauf über das<br>Seniorenbüro ab 22.09.2026 |
| 29.10.26<br>15 Uhr       | Tanznachmittag mit Live-Musik                                    | frei   | Kulturhaus Alter Schlachthof,<br>Ulrichtertor 4, Soest  |
| 26.11.26<br>15 Uhr       | Tanznachmittag mit Live-Musik                                    | frei   | Kulturhaus Alter Schlachthof,<br>Ulrichtertor 4, Soest  |

### Termine von „Latschen und Tratschen“

| <b><u>Dienstagsgruppe</u></b><br>Treffpunkt um 14:30 Uhr:<br>Rathausbögen/<br>Eingang Blauer Saal | <b><u>Mittwochsgruppe:</u></b><br>Treffpunkt um 14:30 Uhr:<br>Grandweg/Ecke<br>Klosterstraße | <b><u>Donnerstagsgruppe</u></b><br>Treffpunkt um <b>15:00 Uhr:</b><br>Rathausbögen/<br>Eingang Blauer Saal |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01. September                                                                                     | 02. September                                                                                | 03. September                                                                                              |
| 15. September                                                                                     | 16. September                                                                                | 17. September                                                                                              |
| 29. September                                                                                     | 30. September                                                                                | 01. Oktober                                                                                                |
| 13. Oktober                                                                                       | 14. Oktober                                                                                  | 15. Oktober                                                                                                |
| 27. Oktober                                                                                       | 28. Oktober                                                                                  | 29. Oktober                                                                                                |
| 10. November                                                                                      | 11. November                                                                                 | 12. November                                                                                               |
| 24. November                                                                                      | 25. November                                                                                 | 26. November                                                                                               |
| 08. Dezember                                                                                      | 09. Dezember                                                                                 | 10. Dezember                                                                                               |