



Jeden Monat wiederkehrende Veranstaltungstermine

Uhrzeit	Tag	Gebühr	Veranstaltungsort
	Jeden Montag		
10:15 – 10:45	Wassergymnastik		AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest
13.30	„Spielen und Kaffeetrinken“		Begegnungsstätte Bergenthalpark
13:30 – 15:30	„Tafel-Cafe“ hat geöffnet	1 €	Soester Tafel, Thomästr. 74, Soest
	Jeden Dienstag		
10:00 – 13:00	Internet-Treff: Beratung, Unterstützung und Anleitung	2,50 €	Petrushaus, Petrikirchhof 10, Soest (Ansprechpartnerin: Petra Runte, Tel.: 02921/3620253)
10:30 – 11:00	Wassergymnastik		AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest
13:30 – 17:30	Doppelkopf		Begegnungsstätte Bergenthalpark
14:30 – 16:00	Erlebnistanz (kein Paartanz)		Stadtteilhaus Soester Süden, Britischer Weg 10, Soest Ansprechpartnerin: Frau John
15:00 – 18:00	Senioren-Treff im Ardeyhaus (Kaffee & Kuchen & gemeinsame Spiele)	3 €	Ardeyhaus, Paradieser Weg 84, Soest; Anmeldung unter Tel.: 02921/785701
	Am zweiten Dienstag im Monat		
09:00	Seniorenfrühstück	3 €	Begegnungsstätte Bergenthalpark; Anmeldung im Seniorenbüro; Tel.: 02921/103 2202
	Am dritten Dienstag im Monat		
14.30	Singen mit Kurt Borger		Begegnungsstätte Bergenthalpark
15:00 – 18:00	RepairCafe hat geöffnet;		Grünen Büro, Walburger-Osthofen-Wallstr. 1, Soest Anmeldung unter: repair-cafe-soest@web.de
	Jeden Mittwoch		
10:30 – 11:00	Wassergymnastik		AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest
13:30 – 15:30	„Tafel-Cafe“ hat geöffnet	1 €	Soester Tafel, Thomästr. 74, Soest
	Am ersten Mittwoch im Monat		
14:00 – 17:00	Smartphone- & Tablet-Beratung	6 €/Std.	Begegnungsstätte Bergenthalpark

15:00 – 17:00	Cafe Kränzchen hat geöffnet		Aktuell im Schiefen Turm, Thomästraße, Soest
	Am zweiten Mittwoch im Monat		
14:00 – 17:00	Smartphone- & Tablet-Beratung	6 €/Std.	Begegnungsstätte Bergenthalpark
15:00 – 17:00	„Caritas strickt“		Albertus-Magnus Haus, Im Tabrock 9, Soest
	Am dritten Mittwoch im Monat		
14:30 – 17:00	Bingo mit Kaffeetrinken		Begegnungsstätte Bergenthalpark
14:30 – 17:00	Gottesdienst mit Kaffeetrinken	4 €	Gemeindehaus Albertus-Magnus- Gemeinde, Im Tabrock, Soest
15:00 – 17:00	Cafe Kränzchen hat geöffnet		Aktuell im Schiefen Turm, Thomästraße, Soest
	Am vierten Mittwoch im Monat		
14:30	Filmcafé mit Kaffeepause		Begegnungsstätte Bergenthalpark
15:00 – 17:00	„Caritas strickt“		Albertus-Magnus Haus, Im Tabrock 9, Soest
	Jeden Donnerstag		
10:15 – 10:45	Wassergymnastik		AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest
15:00 – 17:00	Gedächtnistraining	3,50 €	Begegnungsstätte Bergenthalpark
15:00 – 17:00	Internet-Treff; Beratung, Unterstützung und Anleitung	2,50 €	Petrushaus, Petrikirchhof 10, Soest; Ansprechpartnerin: Petra Runte, Tel.: 02921/3620253)
	Jeden Freitag		
09:30 – 10:30	„Stuhl-Yoga für Senioren“		Albertus-Magnus Haus, Im Tabrock 9, Soest
10:30 – 11:00	Wassergymnastik		AquaFun Soest GmbH, Ardeyweg 35, Soest
13:30 – 17:30	Doppelkopf		Begegnungsstätte Bergenthalpark
	Jeden ersten Freitag im Monat		
15:00	Gesprächskreis „Frauen ab 50“		Begegnungsstätte Bergenthalpark
	Jeden zweiten Freitag im Monat		
17.30	Politischer Frauenstammtisch		Begegnungsstätte Bergenthalpark

Zusätzliche Veranstaltungstermine

Datum	Anlass	Gebühr	Veranstaltungsort
11.03.26 17.30 – 19.00 Uhr	Gesprächskreis „Atempause“ für Angehörige von Menschen mit Demenz	frei	Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V., Osthofenstr. 35a, Soest; Tel.: 02921/9810512; Anmeldung erwünscht
08.04.26 17.30 – 19.00 Uhr	Gesprächskreis „Atempause“ für Angehörige von Menschen mit Demenz	frei	Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V., Osthofenstr. 35a, Soest; Tel.: 02921/9810512; Anmeldung erwünscht
14.04.26 17 Uhr	Seniorenbeiratssitzung (Thema u.a.: „Selbstbestimmtes Sterben“ Referent: Michael Schliep von der Deutschen Gesellschaft für Humanes Sterben)	frei	Rathaus I, Ratssaal, Am Vreithof 8, 59494 Soest
19.04.26 15 Uhr	Auftaktveranstaltung der 4. Soester Seniorenwoche „Ü65 Party – Tanzen, Rocken, Erinnerungen feiern“	frei	Kulturhaus „Alter Schlachthof“, Ulrichertor 4, Soest (Karten sind erhältlich im Seniorenbüro, im Kulturhaus „Alter Schlachthof“ und in der Sparkasse HellwegLippe, Puppenstraße, Soest
23.04.26 15 Uhr	Tanznachmittag mit Live-Musik	frei	Kulturhaus „Alter Schlachthof“. Ulrichertor 4, Soest
26.04.26 15 Uhr	Abschlussveranstaltung der 4. Soester Seniorenwoche Kaffee & Kuchen & buntes Programm	5 Euro	Blauer Saal der Stadt Soest; Eintrittskarten sind im Seniorenbüro erhältlich.
13.05.26 17.30 – 19.00 Uhr	Gesprächskreis „Atempause“ für Angehörige von Menschen mit Demenz	frei	Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest e.V., Osthofenstr. 35a, Soest; Tel.: 02921/9810512; Anmeldung erwünscht
21.05.26 15 Uhr	Tanznachmittag mit Live-Musik	frei	Kulturhaus „Alter Schlachthof“. Ulrichertor 4, Soest

Termine von „Latschen und Tratschen“

<u>Dienstagsgruppe</u> Treffpunkt um 14:30 Uhr: Rathausbögen/ Eingang Blauer Saal	<u>Mittwochsgruppe:</u> Treffpunkt um 14:30 Uhr: Grandweg/Ecke Klosterstraße	<u>Donnerstagsgruppe</u> Treffpunkt um 15:00 Uhr: Rathausbögen/ Eingang Blauer Saal
03. März	04. März	05. März
17. März	18. März	19. März
31. März	01. April	02. April
14. April	15. April	16. April
28. April	29. April	30. April
12. Mai	13. Mai	14. Mai
26. Mai	27. Mai	28. Mai
09. Juni	10. Juni	11. Juni