

Latschen und Tratschen



Alle 14 Tage finden jeweils an drei Wochentagen gemeinsame wohnortnahe Spaziergänge für Ältere statt. Die Spaziergänge an der frischen Luft und das anschließende Kaffeetrinken mit netter Unterhaltung tun einfach gut!

Treffpunkte: Dienstags und donnerstags an der Soester Rathauptreppe/Vreithof und mittwochs im Grandweg/Ecke Klosterstraße jeweils um 14:30 Uhr.

Ansprechpartnerin: Petra Arlitt, Seniorenbeauftragte der Stadt Soest, Tel.: 02921/103 2212



Wir haben jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr geöffnet.

Sie finden das Café Kränzchen in der kleinen Trauerhalle, Eingang Friedhofsverwaltung.



Die Wollveredler

Gemeinsam stricken, häkeln, sticken, spinnen.

Jeden letzten Sonntag im Monat von 14–16 Uhr im Café der Stadtbücherei Soest.

Taschengeldbörse Soest



Taschengeldbörse Soest
Eine Brücke zwischen Jung und Alt in Soest

Gegen Taschengeld helfen Jugendliche älteren Menschen z.B. bei der Gartenarbeit, im Haushalt oder am PC.

Weitere Informationen:

www.tgb-soest.de
Mail: info@tgb-soest.de
Telefon: 0151 403 180 72

© stadt soest andreas müller 0323/300

AUSFLÜGE



für
Seniorinnen
und Senioren

2023



Mittwoch 3. Mai

Welver, Kirchwelter

-Busfahrt, Führung, Kaffeetrinken-

16 Euro
SoestPass
Inhaber
8 Euro

Der Name Welver taucht erstmals in einer Urkunde des Kölner Erzbischofs Philipp von Heinsberg auf, die mit Datum vom 12. März 1179 in Soest ausgestellt wurde. Somit konnte Welver im Jahre 1979 auf ein urkundlich nachweisbares 800-jähriges Bestehen zurückblicken. In Kirchwelter bestand von 1240 bis 1809 das Kloster Welver. Im historischen Ortskern Kirchwelter befindet sich im Back- und Brauhaus eines ehemaligen Klosters das Heimatmuseum.



Mittwoch 7. Juni

Burg Vischering mit Café Reitstall und Rosengarten Seppenrade, Lüdinghausen

-Busfahrt, Führung, Kaffeetrinken

Die Burg Vischering ist eine münsterländische Wasserburg am nördlichen Rand der nordrhein-westfälischen Stadt Lüdinghausen. Trotz eines fast vollständigen Neubaus im 16. Jahrhundert hat die Burg ihren wehrhaften Charakter weitgehend erhalten. Anschließend Weiterfahrt und Besuch des Rosengartens Seppenrade



20 Euro
SoestPass
Inhaber
10 Euro

Mittwoch 5. Juli

Sorpesee, Kloster Oelinghausen

-Busfahrt, Schifffahrt mit Kaffeetrinken, Besichtigung

24 Euro
SoestPass
Inhaber
12 Euro

Die Sorpetalsperre ist eine der größeren Talsperren in Deutschland und die fünftgrößte in Nordrhein-Westfalen. Seit 1935 staut sie südwestlich von Arnsberg mit einem Damm das Wasser der Sorpe zum Sorpesee, dem tiefsten Stausee im Sauerland. Gelegen im Norden des Naturparks Sauerland-Rothaargebirge gehört die auch kurz nur Sorpe genannte Talsperre dem Ruhrverband in Essen, der insgesamt acht Talsperren betreibt und damit im Westlichen die Stabilisierung und Niedrigwasseraufhöhung der Ruhr vornimmt.

Anschließend Besichtigung des Klosters Oelinghausen im Arnsberger Ortsteil Holzen.



SONDERFAHRT - Nur für Oma/Opa und Enkel

Mittwoch 2. August

Maxipark Hamm-Busfahrt, Eintritt-

15 Euro
(Enkel frei)
SoestPass Inhaber
10 Euro

Spielen und Toben!

Ungewöhnliche Spielgeräte fordern Geschicklichkeit, Kraft und Können heraus. Die drei großen Spiellandschaften mit insgesamt über 6.500 qm bieten für jeden etwas. Spaß und Abenteuer sind garantiert.

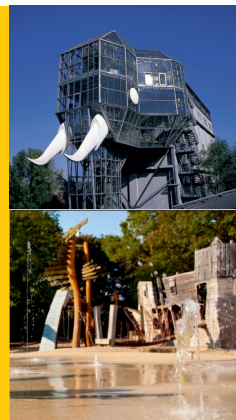
Wasser marsch!

Buddeln und Matschen was das Zeug hält. Der Fantasie auf dem Wasserspielplatz sind keine Grenzen gesetzt. Aber aufgepasst: Wasser

Klar zum Entern!

Komm mit auf große Kaperfahrt. Das Piratenschiff lässt Seeräuberträume wahr werden. Komm an Bord und entdecke selbst das große Abenteuer.

Es gibt so viel zu sehen. Gestaltet Euch Euren eigenen Erlebnis-Tag!



Mittwoch 6. September

LWL Museum Zeche Nachtigall, Witten

-Busfahrt, Eintritt, Führung, Kaffeetrinken am Kemnader See

Die Geschichte des Ortes!

Zeche Nachtigall liegt am Eingang des idyllischen Muttentals in Witten. Hier nahm der Ruhrbergbau vor mehr als 300 Jahren seinen Anfang. Zunächst trieb man waagerechte Stollen in den Berg, um an das „schwarze Gold“ zu gelangen, anschließend auch senkrechte Schächte. Später siedelte sich ein Steinbruch- und Ziegeleibetrieb auf dem Gelände an. In unseren Ausstellungen können Sie eintauchen in die Welt der Rohstoffe und die Pionierzeit des Bergbaus der Region.



20 Euro
SoestPass
Inhaber
10 Euro

Mittwoch 4. Oktober

Planetarium Bochum

-Busfahrt, Eintritt, Kaffeetrinken

23 Euro
SoestPass
Inhaber 12 Euro



Der zentrale Projektor zeigt den Sternenhimmel, wie man ihn von der Erde sehen kann - über 9000 brillante Sterne leuchten über Ihnen am immer wolkenlosen Planetariumshimmel. Das Videosystem macht die Kuppel zur Spielfläche des gesamten Universums mit seiner faszinierenden Schönheit und seiner ganzen Dynamik. Atemberaubende Flüge durch unser Sonnensystem, weit hinaus zu den Sternen und bis hin zu fernen Galaxien nehmen Sie mit in die Tiefen des Alls.



Spezielle Hinweise zu den Terminen und weiteren Veranstaltungen lesen Sie aktuell auch in der Tagespresse. -Änderungen vorbehalten-

Herausgeber: Seniorenbüro der Stadt Soest, Am Vreithof 8, 59494 Soest
Telefon: 0 29 21 / 103 - 2202 email: seniorenbuero@soest.de