



## Die e:du/Opstapje Botschaften

- Ich nehme mir Zeit für mein Kind.
- Ich sehe mein Kind an und höre ihm zu.
- Ich unterstütze mein Kind in seinen Freiräumen.
- Ich spreche mit meinem Kind.
- Ich lobe und ermutige mein Kind.
- Ich biete meinem Kind Struktur.

### Bildnachweis:

Titel: Fotolia@lumen-digital

Innen: 123rf@TylerOlson, 123rf@BlajGabriel, Pixabay

### Impressum:

Eine Einrichtung der Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.

Clemens-August-Straße 10, 59821 Arnsberg

Vorstand: Christian Korte

## Unsere Adressen

### e:du/Opstapje Lippstadt und Geseke

Christel Scholz

Brüderstr. 13 ■ 59555 Lippstadt

☎ 02941 97855-17 📠 -20

☎ 0151 16314593

✉ cscholz@diakonie-ruhr-hellweg.de

🌐 [www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)

### e:du/Opstapje Soest und Werl

Valentina Bilke

Wiesenstr. 15 ■ 59494 Soest

☎ 02921 3620-123 📠 -109

☎ 0151 14628078

✉ vbilke@diakonie-ruhr-hellweg.de

🌐 [www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)

e:du/Opstapje wird, als Baustein der Frühen Hilfen, finanziert von:

- dem Kreis Soest
- der Stadt Soest
- der Stadt Lippstadt
- der Dr. Arnold Hueck-Stiftung

### Fachbereichsleitung

Susanne von Dolenga

Wiesenstr. 15 ■ 59494 Soest

☎ 02921 3620-120 📠 -109

✉ svondolenga@diakonie-ruhr-hellweg.de

🌐 [www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)



## e:du - Eltern und Du Opstapje - Schritt für Schritt

Ein Spiel- und Lernprogramm für  
Kleinkinder und deren Eltern



*Wir gehen mit.*

**Diakonie**   
**Ruhr-Hellweg**

*Wir gehen mit.*

**Diakonie**   
**Ruhr-Hellweg**



## Das Programm

- fördert Kleinkinder und ihre Familien
- dauert 1 1/2 Jahre
- die Hausbesuche finden wöchentlich statt
- die Gruppentreffen werden 14-tägig angeboten
- das Spielmaterial verbleibt in den Familien
- die Familien übernehmen einen Beitrag von 5 Euro im Monat

## Die Hausbesuche

e:du/Opstapje findet in der Familie statt. Sie werden wöchentlich von einer e:du/Opstapje-Mitarbeiterin besucht.

Sie begleitet die Familien bei der Durchführung des Programms.

Materialien zum Bauen und Konstruieren, sowie Sprach- und Denkspiele fördern die Motorik, die Sprache und die Wahrnehmung des Kindes.

Bücher zum Vorlesen und Nacherzählen vermitteln dem Kind ein erstes Verständnis vom Lesen.

Die Beziehung zwischen Eltern und Kind wird gestärkt.



## Spielen macht schlau

Kinder sind kleine Persönlichkeiten, sie wollen unterstützt und gefördert werden.

Im e:du/Opstapje-Programm lernen die Kinder durch aktives Spiel mit ihren Eltern. Sie erweitern ihren Wortschatz und erproben viele neue Materialien.

Die Kinder erfahren Selbstbestätigung und haben mit ihren Familien viel Spaß.

## Gemeinsam spielen und lernen

Qualifizierte Mitarbeiterinnen begleiten Familien während der ersten Lebensphase des Kindes.

Eltern entwickeln mehr Sicherheit und Selbstvertrauen in das eigene Handeln.

Kinder vertiefen ihre Bindung zu den Eltern und werden in ihrer Entwicklung gefördert.

## Die Gruppentreffen

Gemeinsam mit den Kindern wird gespielt, gebastelt und gesungen.

Eltern können hier Erfahrungen austauschen und neue Kontakte knüpfen.

Sie werden über Entwicklungsphasen der Kinder informiert und erfahren, welche Angebote und Unterstützung sie in ihrer Stadt erhalten können.

*Wir gehen mit.*